



Therapie

Therapie: über den Körper die Seele heilen

Gespräch, Atem, Bewegung, Entspannung, Massage, Malen, Schreiben, Stimme.

Die Therapeutin hört zu, gibt Nachhören, begleitet bei Entscheidungsfindung, Lebenskrisen, Beziehungsschwierigkeiten, Gesundheitsstörungen, und öffnet im Dialog damit Wege um wieder zu sich zu finden, die eigenen Quellen zu entdecken und neue Perspektiven zu sehen.

Einzelsitzung oder Gruppe

Coaching

Zielgerichtete berufliche oder künstlerische Einzelbegleitung, nach Vereinbarung.





Wassertherapie im warmen Wasser

Bist du eine Wasserratte? Liebst du es, dich vom Wasser tragen und halten zu lassen? Alte verkrustete Strukturen einzuweichen, aufzuweichen, ins Fließen zu bringen? Abzugeben? Dich tief zu entspannen? Frei zu sein? - oder hast du Angst vor dem Wasser? Dich fallen zu lassen? Hinzugeben? Im Wasser, und auch sonst? Sicher gehalten und getragen von einer Partnerin bietet dir das Element Wasser einzigartige Möglichkeiten, dich in neue Räume und Erfahrungen vorzuwagen und das eigene Spektrum zu erweitern. Spielerisch oder genussvoll - das Wasser fließt mit. Gespräch und Nachspüren.

Einzelsitzung oder Gruppe.

Miranda Welter, Biodynamische Therapeutin HKiT®

NLP Master Practitioner

Visiotherapeutin