



## Danse biodynamique

### La Danse Biodynamique

#### Un voyage vers la découverte de soi et de ses ressources personnelles

- S'adresse aux femmes et aux hommes qui cherchent un espace et le calme pour l'expérimentation en danse,
- qui désirent danser avec plaisir sans devoir d'abord apprendre une technique de danse spécifique
- qui sont curieux de découvrir leur danseuse resp. leur danseur intérieur très personnel
- désireux aussi de danser en compagnie de femmes et d'hommes poussés par la même motivation
- qui espèrent améliorer la perception de leur corps et leur conscience de soi
- qui recherchent la découverte de nouvelles perspectives et une nouvelle mobilité

dates des cours sur demande

